

آمن بودن از آب در رودخانه ها، دریاچه ها و سدها

- لوحه ها را بخوانید و از آن پیروی نمائید
- شرایط را چک نمائید مانند درجه فعلی حرارت آب
- لبه هائیکه باعث لغزش میشود، جاهای فاسد شده و اشیاء زیر آب را نظر اندازی نمائید
- از شنا کردن در نزدیک مناطق کشتی رانی اجتناب ورزید
- عمق را قبل از اینکه شما داخل آب شوید بررسی نمائید



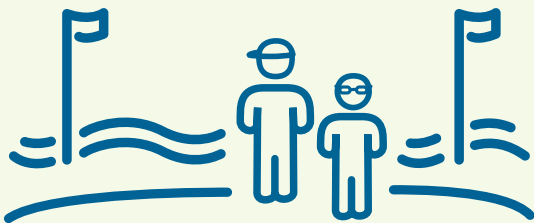
آمن بودن از آب در اطراف خانه

- اطفال را در آب و یا در نزدیکی آب نظارت نمائید
- حوض آبیازی را کناره بگیرید.
- حوض های پوقانه مانند را خالی و بعد از استفاده کنار بگذارید
- هرگز اطفال را به تنهایی در حمام نگذارید
- خطرات آب را بررسی نمائید مانند باز بودن آبروها، مخزن ها و تانک ها
- سطل ها را خالی نموده و دور از دسترسی قرار دهید



آمن بودن از آب در ساحل

- همیشه در ساحل قانونی شنا نمائید
- همیشه بین پرچم های زرد و سرخ شنا نمائید
- علامه ها را بخوانید و از مقررات آن اطاعت نمائید
- آنقدر پیش نروید، یکجا را نشانی نمائید تا بدانید که در کجا هستید.



آمن بودن از آب در حوض آبیازی

- معلومات نجات از غرق شدن را در حوض آبیازی پیروی نمائید
- قوانین حوض آبیازی و دیگر علامت ها را بخوانید
- اگر شما نمی توانید شنا نمائید از عمق آب در حوض آبیازی جلوگیری نمائید
- آبیازی با امن نمائید - نه بازی خشن
- نشانه عمق در کنار حوض آبیازی را چک نمائید





BE WATER SMART!

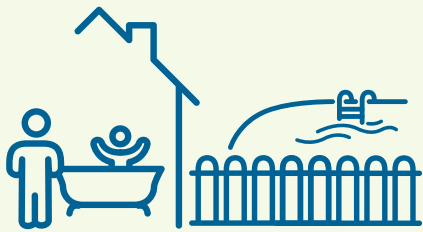
Share these Water Safety tips with your family and friends to keep them safe when in and around water.



www.royallifesaving.com.au

WATER SAFETY AROUND THE HOME

- Supervise children in or near water
 - Fence your home pool
- Empty inflatable pools and put them away after use
- Never leave children alone in the bath
 - Check for water dangers such as open drains, ponds and tanks
- Empty buckets and keep out of reach



WATER SAFETY AT RIVERS, LAKES & DAMS

- Read and obey signs
- Check conditions such as currents and water temperature
- Watch for slippery edges, crumbling banks and submerged objects
- Avoid swimming near boating areas
- Check the depth before you enter



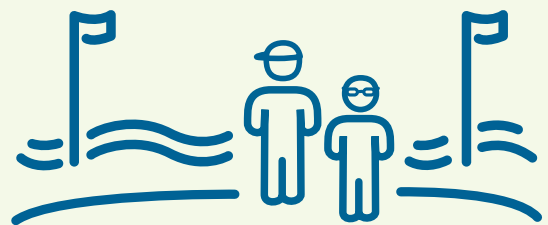
WATER SAFETY AT THE POOL

- Obey the pool lifeguards
- Read the pool rules and other signage
 - Keep clear of the deep end if you cannot swim
 - Play safe – no rough play
- Check the depth markings on the poolside



WATER SAFETY AT THE BEACH

- Always swim at a patrolled beach
 - Always swim between the red and yellow flags
 - Read and obey signs
- Avoid drifting, identify a reference point



Royal Life Saving Society – Australia

ACT (02) 6260 5800	SA (08) 8210 4500
NSW (02) 9634 3700	TAS (03) 6243 7558
NT (08) 8927 0400	VIC (03) 9676 6900
QLD (07) 3823 2823	WA (08) 9383 8200



www.royallifesaving.com.au