

سلامة المياه عند الأنهار والبحيرات والسدود

- قم بقراءة اللافتات والالتزام بها
- قم بالتحقق من الظروف مثل التيارات ودرجة حرارة المياه
- احذر الحواف الزلقة والضفاف المتداعية والأجسام المغمورة في المياه
- تجنب السباحة بالقرب من مناطق القوارب
- تحقق من العمق قبل الدخول في الماء



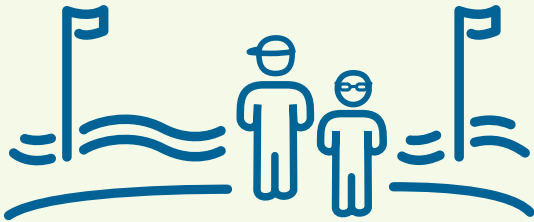
سلامة المياه حول البيت

- قم بمراقبة الأطفال الموجودين في المياه أو بالقرب منها
- قم بتسييج بركة السباحة في منزلك
- قم بتفريغ البرك القابلة للنفخ وبقم بتخزينها بعيداً بعد الاستعمال
- لا تترك الأطفال وحيداً في الحمام مطلقاً
- قم بالتحقق من وجود مخاطر متعلقة بالمياه مثل المصارف المفتوحة والبرك والخزانات
- قم بتفريغ الدلاء وحافظ عليها بعيداً عن تناول الأطفال



سلامة المياه عند الشاطئ

- قم بالسباحة دوماً في شاطئ مراقب بالدوريات
- قم بالسباحة دوماً بين الأعلام الحمراء والصفراء
- قم بقراءة اللافتات والالتزام بها
- تجنب الانجراف، وبقم بتحديد نقطة مرجعية



سلامة المياه عند بركة السباحة

- أطف منقذي بركة السباحة
- قم بقراءة قوانين البرك وغيرها من اللافتات
- ابتعد عن الطرف العميق في حال لم تكن تستطيع السباحة
- العب بأمان - تجنب اللعب العنيف
- تحقق من علامات العمق على جانب البركة





BE WATER SMART!

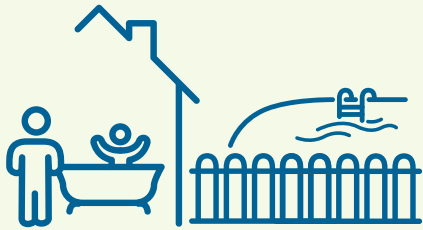
Share these Water Safety tips with your family and friends to keep them safe when in and around water.



www.royallifesaving.com.au

WATER SAFETY AROUND THE HOME

- Supervise children in or near water
 - Fence your home pool
- Empty inflatable pools and put them away after use
- Never leave children alone in the bath
 - Check for water dangers such as open drains, ponds and tanks
- Empty buckets and keep out of reach



WATER SAFETY AT RIVERS, LAKES & DAMS

- Read and obey signs
- Check conditions such as currents and water temperature
- Watch for slippery edges, crumbling banks and submerged objects
- Avoid swimming near boating areas
- Check the depth before you enter



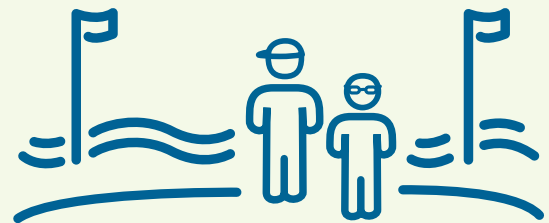
WATER SAFETY AT THE POOL

- Obey the pool lifeguards
- Read the pool rules and other signage
 - Keep clear of the deep end if you cannot swim
 - Play safe – no rough play
- Check the depth markings on the poolside



WATER SAFETY AT THE BEACH

- Always swim at a patrolled beach
 - Always swim between the red and yellow flags
 - Read and obey signs
- Avoid drifting, identify a reference point



Royal Life Saving Society – Australia

ACT (02) 6260 5800	SA (08) 8210 4500
NSW (02) 9634 3700	TAS (03) 6243 7558
NT (08) 8927 0400	VIC (03) 9676 6900
QLD (07) 3823 2823	WA (08) 9383 8200



www.royallifesaving.com.au